

TRAININGSZEITEN ab 01. Januar 2012 vom JUDO TEAM BÜLACH

MONTAG (Dojo 1 + Dojo 2)

17.15 bis 18.15 Uhr
17.15 bis 18.15 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr

Schüler Judotraining mit Kurt Naegeli

.....

Wettkampftraining mit Kurt Naegeli und Juan Müller

.....

.....

.....

DIENSTAG (Dojo 1 + Dojo 2)

17.15 bis 18.15 Uhr
17.15 bis 18.15 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr

Schüler Judotraining mit Kurt Naegeli

.....

Schüler Judotraining mit Kurt Naegeli

.....

J u d o mit Kurt Naegeli

J u -J i t s u mit Remo Fehr oder Marco Riedi

MITTWOCH (Dojo 1 + Dojo 2)

17.15 bis 18.15 Uhr
17.15 bis 18.15 Uhr
19.00 bis 20.00 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
20.00 bis 21.00 Uhr
20.00 bis 21.00 Uhr

Kinder Judo EFK (2.Kiga/1.+ 2.Klasse) mit K.Naegeli

.....

.....

.....

.....

.....

DONNERSTAG (Dojo 1 + Dojo 2)

17.15 bis 18.15 Uhr
17.15 bis 18.15 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr

Schüler Judotraining mit Kurt Naegeli

.....

Schüler Ju-Jitsu Training mit Janine de Ruijter

.....

J u -J i t s u mit U.Spieser – D.Jenni – J.de Ruijter

.....

FREITAG (Dojo 1 + Dojo 2)

17.15 bis 18.15 Uhr
17.15 bis 18.15 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
18.30 bis 19.45 Uhr
20.00 bis 21.30 Uhr
21.00 bis 22.00 Uhr

Schüler Judotraining mit Kurt Naegeli

.....

Schüler Judotraining mit Kurt Naegeli

.....

J u d o mit K.Naegeli – R.Schaub – T.Meister

Randori Training (Wettkampf) mit Roland Schaub