



JUDO EINFÜHRUNGSKURS FÜR MÄDCHEN UND KNABEN vom 2. Kindergarten und der 1. + 2. Klasse

Obwohl **Judo** grundsätzlich eine Kampfsportart ist, wird der leistungsorientierte Wettkampf nicht als allgemeine Zielsetzung angestrebt, denn **Judo** vermag noch viel mehr zu bieten. Wir sind darauf bedacht, die koordinativen Bewegungsabläufe und motorischen Fähigkeiten speziell zu fördern und zu verbessern. Im spielerischen Umgang mit dem Wettkampfgeschehen im Training, werden Stress und Aggressionen abgebaut. Dadurch wird ein harmonisches Körpergefühl und ein gesundes Selbstbewusstsein erreicht.

DIESER SCHNUPPERKURS UMFASST IM WESENTLICHEN FOLGENDE SCHWERPUNKTE:

EINFÜHRUNG IN DEN JUDOSPORT

- Judospiele, Falltechniken, Würfe und Festhaltetechniken.

EIGENE STÄRKEN SPÜREN

- Eigene Kräfte erleben und eigene Stärken erfahren.

KURSBEGINN: Mittwoch, 25. August 2010 um 17.15 Uhr (17.15 bis 18.15 Uhr)

KURSDAUER: 25. August und 01./8./15./22./29. September (6 Lektionen à 1 Stunde)
Nach diesem Schnupperkurs werden noch "4 Lektionen am Mittwoch" durchgeführt (06./13./20./27. Oktober), anschl. stehen der Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag zur "freien" Auswahl.

KURSKOSTEN: Fr. 80.- (Dieser Betrag wird am 1. Kurstag in Bar eingezogen!)

ORT: Judo Team Bülach – Stadthalle Bülach
Der Eingang vom Dojo (Übungsraum) ist "direkt" bei der Städtlibus Haltestelle!
Auf dem Parkplatz der Stadthalle müssen die Parkgebühren "täglich" (24 Std.) bezahlt werden.

LEITUNG: Kurt Naegeli (6.Dan) – dipl. Judolehrer SJV

KONTAKTADRESSE: Judo Team Bülach – Allmendstrasse 38 – 8180 Bülach
Telefon- und Faxnummer: 044 860 20 96 (inkl. Telefonbeantworter)
E-Mail: jtb@bluewin.ch – Homepage: www.judo-team-buelach.ch

----- **Die Anmeldung bitte hier abtrennen und sofort einsenden!** -----

Judo kräftigt Körper und Geist – Einführungskurs für Mädchen und Knaben vom 2.Kiga und 1./2. Klasse

NAME	VORNAME
Strasse	PLZ./Wohnort
Geburtsdatum	Telefon
2.Kiga/1.Kl./2.Kl.	E-Mail-Adresse
Unterschrift der Eltern **	

** Die Unfallversicherung ist eine persönliche Sache der Kursteilnehmer.

BITTE SOFORT RETOUR SENDEN – JUDO TEAM BÜLACH, ALLMENDSTRASSE 38, 8180 BÜLACH