



# JUDO EINFÜHRUNGSKURS FÜR MÄDCHEN UND KNABEN vom 2. Kindergarten und der 1. + 2. Klasse

Obwohl **Judo** grundsätzlich eine Kampfsportart ist, wird der leistungsorientierte Wettkampf nicht als allgemeine Zielsetzung angestrebt, denn **Judo** vermag noch viel mehr zu bieten. Wir sind darauf bedacht, die koordinativen Bewegungsabläufe und motorischen Fähigkeiten speziell zu fördern und zu verbessern. Im spielerischen Umgang mit dem Wettkampfgeschehen im Training, werden Stress und Aggressionen abgebaut. Dadurch wird ein harmonisches Körpergefühl und ein gesundes Selbstbewusstsein erreicht.

**DIESER SCHNUPPERKURS UMFASST FOLGENDE SCHWERPUNKTE:**

**EINFÜHRUNG IN DEN JUDO SPORT**

- Judospiele, Falltechniken, Würfe und Festhaltetechniken.

**EIGENE STÄRKEN SPÜREN**

- Eigene Kräfte erleben und eigene Stärken erfahren.

**KURSBEGINN:** Mittwoch, 09. Mai 2012 um 17.15 Uhr (17.15 bis 18.15 Uhr)

**KURSDAUER:** 09./23./30. Mai und 06./13./20./27. Juni (7 Lektionen à 1 Stunde)  
Am Mittwoch, 16. Mai fällt der Kurs aus! Grund: Tag vor Auffahrt! (Auffahrts-Brücke)  
**Wer nach diesem "Schnupperkurs" Lust und Freude am Judo Sport hat, kann anschl. das Training am Montag, Dienstag, Donnerstag oder Freitag von 17.15 bis 18.15 Uhr beim Judo Team Bülach besuchen.**  
Der Besuchstag für ELTERN ist am 27.06.2012!

**KURSKOSTEN:** Fr. 90.- (Der Betrag wird am 1. Kurstag in Bargeld eingezogen!)

**KURSORT:** Judo Team Bülach – Stadthalle Bülach (Allmendstrasse 8 – 8180 Bülach)  
Der Eingang vom Dojo (Übungsraum) ist "direkt" bei der Städtibus Haltestelle!  
Auf dem Parkplatz der Stadthalle müssen die Parkgebühren "täglich" (24 Std.) mit 50 Rp. "pro Stunde" bezahlt werden.

**LEITUNG:** Kurt Naegeli (6.Dan) – dipl. Judolehrer SJV

**SEKRETARIAT:** Judo Team Bülach – Allmendstrasse 38 – 8180 Bülach  
Telefon- und Faxnummer: 044 860 20 96 (inkl. Telefonbeantworter)  
E-Mail: jtb@bluewin.ch – Homepage: www.judo-team-buelach.ch

----- **Anmeldung bitte hier abtrennen und sofort einsenden!** -----

**Judo kräftigt Körper und Geist – Einführungskurs für Mädchen und Knaben vom 2.Kiga und 1./2. Klasse**

<b>NAME</b> .....	<b>VORNAME</b> .....
<b>Strasse</b> .....	<b>PLZ./Wohnort</b> .....
<b>Geburtsdatum</b> .....	<b>Telefon</b> .....
<b>2.Kiga/1.Kl./2.Kl.</b> .....	<b>E-Mail-Adresse</b> .....
<b>Unterschrift der Eltern **</b> .....	

\*\* Die Unfallversicherung ist eine persönliche Sache des Kursteilnehmers!

**BITTE SOFORT RETOUR SENDEN – JUDO TEAM BÜLACH, ALLMENDSTRASSE 38, 8180 BÜLACH**